



Anthroposophische Gesellschaft in der Schweiz  
**Johannes-Zweig Bern**  
www.johannes-zweig-bern.ch

## Öffentliche Vorträge, Kurse und Seminare September - Dezember 2017

**Zweigarbeit**

Chutzenstrasse 59

Sie sind herzlich eingeladen zu den wöchentlichen Lesegruppen am Mittwoch von 19.45 bis 21 Uhr oder am Donnerstag von 14.50 bis 16.15 Uhr (ausser Schulferien).

**Freitag, 1. September/8. September, je 19.30 Uhr**  
Zwei Vorträge

Chutzenstrasse 59

Prof. Dr. phil. Karen Swassjan, Basel

1. September      **Risikofaktoren des Denkens**

8. September      **Zur Stärkung der geistigen Widerstandsfähigkeit**

Worum es bei diesen Vorträgen gehen soll, lässt sich am besten an einem Vergleich erklären: Haben wir Probleme mit unserem Körper, so suchen wir medizinische Hilfe. Wir tun dies unter dem zunehmenden Zwang des Organismus, dessen Unwohlsein sich in Schwäche, Störungen und Schmerzen äussert.

Ganz anders gehen wir mit Problemen um, die beim Denken und Verstehen aufkommen. Haben wir solche Probleme überhaupt? – Würde uns jemand auf den Kopf zusagen, dass wir nicht Flöte spielen oder Japanisch sprechen oder stundenlang auf einem Bein stehen können, würden wir wohl zustimmen, ohne uns im Geringsten verletzt zu fühlen. Würden wir aber hören, wir könnten auch nicht *denken*, so würden wir das höchstwahrscheinlich als persönliche Beleidigung auffassen. Als wäre das Denken-Können ein selbstverständlicher Bestandteil unserer Grundausstattung – im Unterschied zum Tennisspielen oder Autofahren, das wir lernen und üben müssen. Woran liegt das?

**Sonntag, 24. September, 16.30 Uhr**  
Öffentliche Michaelifeier

Chutzenstrasse 59

**Betrachtung zu Michaeli, Rezitation, Musik, Eurythmie und Gesang**

Eintritt frei

## Die Entwicklung des Herzdenkens

Chutzenstrasse 59

Einführungskurs 19. Oktober 2017 bis 12. April 2018

Die sechs Nebenübungen Rudolf Steiners mit konsonantischer Eurythmie.

Zwölf Donnerstagabende von 18.45 bis 20.15 Uhr.

Einführung: 19.10.2017, 1. Nebenübung: 26.10./9.11.2017

2. Nebenübung: 23.11./7.12.2017, 3. Nebenübung: 11.1./25.1.2018

4. Nebenübung: 8.2./22.2.2018, 5. Nebenübung: 8.3./22.3.2018, 6. Nebenübung: 12.4.2018

Die sechs Nebenübungen und ihr Bezug zu den Konsonanten und Tierkreis-Aspekten in der Eurythmie. Die Übung „Ich denke die Rede“ und die Ätherströmungen der Nebenübungen. Pro Übung wird es jeweils an zwei Abenden um die Einführung bzw. den Erfahrungsaustausch bezüglich Nebenübung mit Eurythmie gehen.

Leitung Dr. med. Harald Haas und Theodor Hundhammer

Kosten CHF 150.- (ermässigt CHF 120.-) für den gesamten Kurs mit Unterlagen, maximal 25 TeilnehmerInnen

Anmeldung erforderlich Dr. med. Harald Haas 031 312 55 22 (Praxis-Beantworter)

## Herbst-Eurythmiekurs

Chutzenstrasse 59

26. Oktober, 9./23. November, 7. Dezember

Vier Donnerstagabende von 17.30 bis 18.30 Uhr

Eurythmie-Übungen für die Achtsamkeit, für Selbst- und Welterkenntnis und das persönliche Wohlbefinden. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Durchführung Theodor Hundhammer

Anmeldung theodor@bewegteworte.ch 076 450 94 12

Kosten CHF 60.- für den ganzen Kurs, CHF 20.- pro Einzelstunde

Information [www.bewegteworte.ch](http://www.bewegteworte.ch)

## Samstag, 28. Oktober/Sonntag, 29. Oktober

Chutzenstrasse 59

3 Vorträge

Marcus Schneider, Basel

### Symptome des Zeitgeistes und ihre Heilung aus der Erkenntnis

Samstag, 16:30 Uhr: Schizophrenie und Wahrheits-Sinn

Samstag, 19:30 Uhr: Klimakatastrophen und Elementarwelt

Sonntag, 10:00 Uhr: Moderne Heimatlosigkeit und Kreuztragung

Scheinbar sind diese drei Themen sehr verschiedene Lebensgebiete. In Wirklichkeit entstammen sie einer Wurzel: der Verbindung des Menschen der Gegenwart mit der angrenzenden Welt des Energetischen, des Ätherischen, hier dargestellt an drei immer intimeren Bereichen innerer Entwicklung.

**Freitag, 17. November, 19.30 Uhr**  
Vortrag

Chutzenstrasse 59

Lorenzo Ravagli, Publizist, München

**Spiritualität im Zeichen des Halbmonds. Zur Esoterik des Islam.**

Der Islam ist seit seiner Gründung reich an esoterischen Traditionen, die bis heute, mit Ausnahme des Sufismus, im Westen kaum zur Kenntnis genommen werden. Wie aber will man ein Verständnis dieser Religion erlangen, der ein grosser Teil der Menschheit bis heute verbunden ist, ohne sich mit diesen Traditionen auseinanderzusetzen?

**Freitag, 1. Dezember, 19.30 Uhr**

Chutzenstrasse 59

Vortrag mit Lichtbildern und Gespräch

Dr. med. Hansueli Albonico, Langnau i. E.

**Die Flüchtlingskatastrophe - Folge und Ursache des Nationalismus**

Erfahrungen und Gedanken aus der medizinischen Arbeit in Idomeni.

Der Referent leistete medizinische Einsätze in verschiedenen Erdteilen und engagiert sich heute für eine verantwortungsvolle Asylpraxis in der Schweiz.

**Sonntag, 17. Dezember, 16.30 Uhr**

Marianus-Raum, Nydeggestalden 34

Öffentliche Weihnachtsfeier

Feier des Johannes-Zweigs und der Pflegestätte für musische Künste

|            |                             |
|------------|-----------------------------|
| Eurythmie  | Marianus Eurythmie-Ensemble |
| Rezitation | Anna-Louise Hiller          |
| Klavier    | Wladimir Lawrinenko         |

Freie Beiträge

**Donnerstag, 28. Dezember, 10 Uhr**

Marianus-Raum, Nydeggestalden 34

**Freitag, 29. Dezember, 10 Uhr**

Aufführungen Mysteriendrama

**Mysteriendrama „Die Pforte der Einweihung“ (Initiation)**

Ein Rosenkreuzermysterium durch Rudolf Steiner, Musik von Adolf Arenson

Veranstalter: Pflegestätte für musische Künste  
Richtpreis: CHF 90.- (inkl. Pausengetränk und Gebäck)  
**Reservation erforderlich: 031 312 02 61**

|                 |   |                              |
|-----------------|---|------------------------------|
| Veranstalter    | Anthroposophische Gesellschaft in der Schweiz<br>Johannes-Zweig Bern<br>Chutzenstrasse 59, 3007 Bern<br>031 371 04 49 (Zweigraum)<br>www.johannes-zweig-bern.ch |                              |
| Kontaktadressen | Fritz Burr, 031 536 15 18, fritz.burr@hispeed.ch<br>Claudia Lüthi, 031 351 63 81, cl.luethi@gmx.ch  |                              |
| Eintrittspreise | Vortrag oder Seminar  | CHF 18.-                     |
|                 | 3 Vorträge/Seminare   | CHF 50.-                     |
|                 | Legi  | CHF 10.- pro Vortrag/Seminar |
|                 | Mitglieder der Anthroposophischen Gesellschaft  | CHF 15.- pro Vortrag/Seminar |

### **Eurythmiekurs zu den Wochensprüchen des Seelenkalenders von Rudolf Steiner**

Chutzenstrasse 59

Die Beziehung zwischen **Sonne und Menschenherz** im Wandel der Jahreszeiten versuchen wir als heilsam belebenden Atemstrom zu erfahren.

Rudolf Steiner hat uns für jede Woche des Jahres einen Spruch geschenkt, der den Zusammenklang von Sonne und Herz – Natur und Menschenseele – tief erleben lässt.

Die Übungen der Eurythmie führen uns hin zu diesen Erlebnissen.

Einstieg jederzeit möglich.

|           |   |
|-----------|---|
| Zeit      | montags 16 – 17 Uhr                                 |
| Anmeldung | Heidi Beer, Finkenrain 15, 3012 Bern, 031 301 84 47 |

### **Arbeitsgruppen**

|    |           |   |
|----|-----------|---|
| Mo | 14.30 Uhr | R. Steiner: Die Kernpunkte der sozialen Frage, GA 23/Tb 606<br>Leitung: Michael Sölch 031 371 73 60<br>Im Zweigraum   |
| Mo | 17.45 Uhr | R. Steiner: Theosophie, GA 9/Tb 615 (Schluss)<br>Neubeginn 16. Oktober (Zustieg jederzeit möglich):<br>R. Steiner: Die Philosophie der Freiheit, GA 4/Tb 627<br>Leitung: M.M. Bucher-Siegrist 031 767 79 96<br>Im Zweigraum |
| Di | 20.15 Uhr | Lesegruppe Schwarzenburg<br>Auskunft: Willie von Gunten 031 731 14 27   |
| Do | 20 Uhr    | Anthroposophische Arbeitsgruppe Burgdorf<br>Auskunft: Diety Kunz 034 422 28 57  |
| Fr | 09.30 Uhr | Arbeitsgruppe Büren zum Hof<br>R. Steiner: Die Sendung Michaels, GA 194/Tb 737<br>Leitung: M.M. Bucher-Siegrist 031 767 79 96   |

## Künstlerische Kurse und Kunsttherapie

### Malen

Christoph Koller 031 302 06 19

### Sprachgestaltung

Dietrich von Bonin 031 370 20 70

Anna-Louise Hiller 031 311 50 47

Dagobert Kanzler 033 681 06 03

Marianne Krampe 031 371 02 63

### Eurythmie, Heileurythmie

Heidi Beer 031 301 84 47

Susanne Ellenberger 031 305 73 00

Margrit Hitsch 031 921 71 92

Theodor Hundhammer 076 450 94 12

Anne-Lise Joos 031 371 20 72

Rachel Maeder 031 921 31 55

Graziella Roth 031 331 52 92

Heilwig Schalit 031 311 30 76

Irene Schumacher 031 352 35 55

### Eurythmie für Kinder

Danielle Schmid 031 738 87 34

### Musiktherapie

Marlise Maurer 031 351 25 22