

Samstag, 07. Februar, 16.00 / 18.00 Uhr

Seminar

Chützenstrasse 59, 3007 Bern

Dr. med. Michaela Glöckler, Dornach

Leibliche, seelische und geistige Aspekte der Angst

**Die Bedeutung der Angst
in der menschlichen
Biografie und für den
inneren Schulungsweg**

16.00 Uhr

Angst auf körperlicher Ebene ist ein komplexes Reaktionsmuster im Augenblick einer konkret erlebten Gefahr. Auf der seelischen und geistigen Erfahrungsebene hingegen beeinflusst die Angst in hohem Mass unser Verhalten und unsere Art zu denken. Wie lernen wir konstruktiv mit dieser urmenschlichen Eigenschaft umzugehen?

18.00 Uhr

Für viele Menschen ist die Angst ein lebenslanger Begleiter und aus der Biografie nicht wegzudenken. Es ist aber auch gerade die Angst: vor Gefahr, vor Krankheit, Verlust, Gewalt, Krieg, Tod - und den unsichereren Zukunftsperspektiven, die viele Menschen wach macht dafür, dass es einen Weg der Selbstschulung und inneren Entwicklung gibt, der zum Frieden führt und zu einem tiefen Vertrauen in das Schicksal.

Beide Vorträge CHF 40.00 / Einzelvortrag CHF 25.00 (nur Bargeld)

Mitglied Johannes-Zweig CHF 30.00 / CHF 15.00

www.johannes-zweig-bern.ch

Vorträge

Michaela Glöckler

*Vom Umgang
mit der Angst*

Eine biographisch-
menschekundliche Studie

Urachhaus